



KURSPLAN

gültig ab 15.06.2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			9:00 – 9:45 Uhr Rehasport 3 Simone	
		10:30 – 12:00 Uhr Qi Gong Axel		
16:00 – 16:45 Uhr Rehasport 1 Simone				
		17:30 – 18:15 Uhr TRX 2 Simone		
		18:30 – 19:15 Uhr Rehasport 2 Simone	17:00 – 17:45 Uhr TRX 3 / Zirkeltraining Jonas	
19:00 – 19:45 Uhr TRX 1 Simone				
			20:00 – 21:30 Uhr Tai Chi Axel	

Für die Teilnahme an den Kursen Rehasport ist eine gültige Verordnung erforderlich!