



## KURSPLAN

gültig ab 15.06.2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			9:00 – 9:45 Uhr <b>Rehasport 3</b> Simone	
		10:30 – 12:00 Uhr <b>Qi Gong</b> Axel		
16:00 – 16:45 Uhr <b>Rehasport 1</b> Simone				
		17:30 – 18:15 Uhr <b>TRX 2</b> Simone		
		18:30 – 19:15 Uhr <b>Rehasport 2</b> Simone	17:00 – 17:45 Uhr <b>TRX 3 / Zirkeltraining</b> Jonas	
19:00 – 19:45 Uhr <b>TRX 1</b> Simone				
			20:00 – 21:30 Uhr <b>Tai Chi</b> Axel	

Für die Teilnahme an den Kursen Rehasport ist eine gültige Verordnung erforderlich!