



**KURSPLAN** gültig ab 04.07.2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30 – 9:15 Uhr <b>Rehasport 1</b> Matthias	8:30 – 9:15 Uhr <b>Rehasport 4</b> Simone			
		8:00 – 8:45 Uhr <b>Rehasport 7</b> Matthias	9:00 – 9:45 Uhr <b>Rehasport 10</b> Simone	
	9:30 – 10:15 Uhr <b>Rehasport 5</b> Martina	9:00 – 10:00 Uhr <b>Trainingsgruppe KGG</b> Christopher	10:00 – 10:45 Uhr <b>Rehasport 14</b> Julissa	9:30 – 10:15 Uhr <b>Rehasport 11</b> Simone
	10:30 – 11:15 Uhr <b>Rehasport 6 „Low Level“</b> Martina	10:30 – 12:00 Uhr <b>Qi Gong</b> Axel		
15:00 – 15:45 Uhr <b>Rehasport 2</b> Martina				
16:00 – 16:45 Uhr <b>Flexibilität u. Dehnung</b> Martina	16:00 – 16:40 Uhr <b>TRX 2</b> Christopher			
17:00 – 17:45 Uhr <b>Rehasport 3/ Rückenfit</b> Martina			17:00 – 17:45 Uhr <b>Zirkeltraining BodyWeight/ Rehasport 13 “High Level”</b> Matthias	
	18:00 – 18:45 Uhr <b>TRX 3</b> Nina	18:00 – 18:45 Uhr <b>Rehasport 8</b> Simone	19:00 – 20:00 Uhr <b>Rückenfit</b> Nina	18:00 – 18:45 Uhr <b>Rehasport 12</b> Simone
19:00 – 19:40 Uhr <b>TRX 1</b> Christopher		19:00 – 19:45 Uhr <b>Rehasport 9</b> Simone	20:00 – 21:30 Uhr <b>Tai Chi</b> Axel	

Für die Teilnahme an den Kursen Rehasport ist eine gültige Verordnung erforderlich!

Alle bisherigen Kurszeiten oder Kurse verlieren ab dem 04.07.2019 ihre Gültigkeit!